



Monat	Teilnehmer	Aktivitäten	Veranstalter	Aktivitätsdetails	Mittel	Orçamentos
Januar	Auswahl	Rennen	Câmara de Tarrafal, Praia e Cidade Velha	Teilnahme am Rennen, Fest	Transport	18.000\$00
	Alle	Zahnarztbesuch	JAK	Zahnbehandlung	Zahnarzt	60.000\$00
	Alle	Workshop: wie lernen	JAK	Lernmethoden , Lerntipps und das Lernen	Papier, Pappe, Stifte etc.	3.000\$00
	Alle	Ärztliches Sportattest	JAK/Delegacia de Saúde de Calheta	Ärztliches Attest	Arzt	20.000\$00
Februar	Auswahl	4 tägiges Trainingslager	JAK e Gestor de Estádio Nacional	Vorbereitung und Trainig auf Wettkämpfe in Stadien	Transport, Verpflegung	30.000\$00
März April	Alle	Gesunde Ernährung Englisch	JAK	Zubereitung von einfachen, aber gesunden Mahlzeiten	Ingredientes, gás, cartolina, outros	8.000\$00
	Auswahl	Nachwuchsmeis- terschaft auf der Insel Sal	FCA	Wettbewerb unter jungen Athleten, um Talente zu finden	Equipamentos	15.000\$00
April	Alle	Intenationeler Tag des Sports für den	JAK	Tag mit öffentlichwn Aktivitäten begehen	Verpflegung und Transport	12.000\$00



		Frieden				
Mai	Auswahl	Rennen	Câmara von Praia und von Assomada	Teilnahme am Rennen, Fest	Transport	12.000\$00
Juni	Alle	Regionale Meisterschaften (an 2 Tagen)	ASNA/JAK	Obter os resultados para participação no campeonato nacional	Transport	15.000\$00
	Auswahl	Minimaratona de Serra Malagueta	Parque Natural de Serra Malagueta	Teilnahme am Rennen, Fest	Transport	12.000\$00
Juli August	Alle	Informatik Level I	JAK	Die Einbeziehung der Athleten in die Welt der neuen Technologien	Computer/-raum, Hefte, Usb-Sticks	7.000\$00
	Auswahl	Verschiedene Workshops	JAK	Fremdsprachen sprechen (Englisch, Französisch Gymnastik)	Verschiedene Materialien	10.000\$00
	Auswahl	Nationale Meisterschaften	FCA/ASNA/JAK	Finale	Transport, Wasser, Vesper	12.000\$00
August September	Alle	Diverse Renen	Câmara Municipal de São Miguel e JAK	Festrennen für Calheta São Miguel	Wasser, Polizei Feuerwehr, Startnummern, Trikiots, ...	8.000\$00
	Alle	Ferienlager Geburtstagsfest JAK	JAK	Geselliges Treffen, Erfahrungsaustausch	Transport, Verpflegung,	80.000\$00



					...	
Oktober	Alle	Informatik Level I - Fortsetzung	JAK	Wie vernünftig suchen	Internet	3.000\$00
November	Auswahl	Rennen	Câmara de Assomada	Teilnahme am Rennen, Fest	Transport	6.000\$00
	Auswahl	Polizeirennen	Policia Nacional	Teilnahme am Rennen, Fest	Transport	6.000\$00
Dezember	Alle	Vorträge über Ehrenamtliche Tätigkeiten	JAK, Centro de Jovem e CMSM	Internationaler Tag der Ehrenamtlichen	Almoço	12.000\$00
	Auswahl	Silvesterrennen	Comité Paraolímpicos	Teilnahme am Rennen, Fest	Transport	15.000\$00

Neben den sportlichen und Vereinsaktivitäten gemäß dem Aktivitätsplan fördern wir das ganze Jahr über das schulische Fortkommen. Zusätzlich verfügen wir über eine Bibliothek, wo die Athleten lernen und ihre Hausaufgaben machen können.

Daneben wird die Möglichkeit geboten, Disziplinen zu trainieren, die in der nationalen Leichtathletik nicht oder nicht besonders verbreitet sind wie zum Beispiel: Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen.

Darüber hinaus gibt es ein monatliche Treffen aller Athleten sowie bei Bedarf auch mit den Eltern.